Mouvement chrétien de femmes en rupture de couple

« PARTAGE »

Septembre 2021

« Ne vous souvenez plus d'autrefois,
ne songez plus au passé.

Voici que je fais un monde nouveau :
il germe déjà,

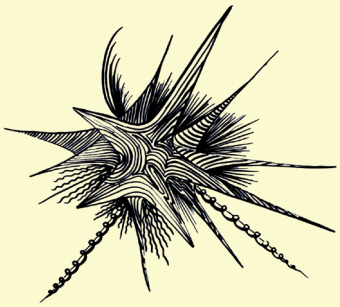
ne le voyez-vous pas ? »
(Is. 43, 18-19a)

RENAISSANCE

RENAISSANCE

SOMMAIRE

L'éditorial de Régine Fermaut 3
Mot de l'aumônier 4
Témoignage Simone 5
Témoignage Thérèse 6
Témoignage Sylvie 6
Témoignage Anne 7
Acte de confiance en Marie 8
Chant à Marie 8
Neuvaine à Notre Dame de Lourdes 9
Sous ta protection nous nous réfugions 9
Conte des gouttes d'eau 10
Poésie de Flore 10
Oser la vie 11
Donne-moi la main mon enfant 11
Des couleurs 12
Vieillir en beauté 12
Autrefois, demain, aujourd'hui 13
Dans la dépression 13
Du fond de ma détresse 14
Jésus aide-moi 14
J'avais demandé à Dieu 15
Toi qui me rejoins 15
Le chemin de Dieu passe par l'homme 16
Pleinement la vie 16
Prière de Frère Thierry Hebert 16
Prière du Père Léon de Grand Maison 17
Ecrit de St Jean Marie Vianney sur la prière 17
Etre âgé ou être vieux 18
Vocabulaire vosgien 19



EDITORIAL

De Régine FERMAUT, présidente,

Depuis l'année dernière, nous sommes confrontés à de nouveaux modes vie, tant sur le plan personnel (sorties limitées, pénuries de certains produits de consommation, arrêts de nos activités par le biais des mouvements associatifs, recommandations de distanciation…) que professionnel (télétravail, chômage partiel, fermetures à la clientèle…)

Un climat de tension s'est instauré avec une anxiété notable face à la maladie chez la plupart d'entre-nous, la montée du stress qui nous fait craindre les lieux où trop de personnes se regroupent.

Mais au milieu de tout ça, quelles sont nos oasis, quelles sont nos ressources ?

Nous avons choisi d'en parler encore dans cette revue, car le partage d'expériences est utile à notre croissance et favorise une meilleure santé psychologique.

Merci pour tous vos envois de témoignages, de textes qui ont apporté leur pierre à l'édifice pour concevoir cette revue.

On peut identifier nos ressources personnelles à une force de caractère qui définit les aspects de soi, qui sont en lien avec l'espérance.

Parmi nos recours, il y a la confiance en l'individu, en sa capacité à mobiliser ses moyens, et à agir pour réussir une action spécifique.

L'espoir permet d'orienter notre énergie vers un but donné.

La résilience permet de rebondir devant un imprévu.

L'optimisme envisage l'avenir de manière positive.

En cette période d'incertitude, certains parviennent à faire face, et identifient des solutions pour progresser vers leurs objectifs, mais à l'inverse d'autres ont plutôt tendance à subir, à s'abandonner au cours des événements, et envisager le pire.

Notre capacité à faire face à des situations stressantes n'est pas figée. Elle nous procure une tendance à aider notre prochain et a prouvé son effet bénéfique sur le stress.

Notez tous ces merveilleux élans de solidarité qui se sont mis en place dans nos villes et nos campagnes.

Notre optimisme et notre espérance nous rendront capables de nous projeter dans la sortie du confinement, car nous savons que cette étape désagréable est limitée dans le temps.

Gérer l'imprévu et l'incertitude, c'est consacrer notre énergie à trouver des solutions et garder une vision positive de la situation.

Notre congrès a été reporté par prudence au mercredi 10 novembre 2021 à 14 h et se terminera le vendredi 12 novembre à 14 h.

LE MOT DE L'AUMÔNIER

De Christian MAZARS

Au moment où j'écris ces quelques lignes nous devrions être juste rentrés de notre congrès à Ars. Déception de beaucoup de n'avoir pas pu vivre ce temps fort et le dynamisme qu'il aurait pu nous procurer. Les conditions sanitaires nous ont contraints à déplacer les dates, nous nous retrouverons donc à Ars du 10 au 12 novembre… Espérons que celles qui n'avaient pas pu s'inscrire à cause de la Covid…s'empresseront de le faire et que nous nous retrouverons nombreux.

Le thème que l'équipe nationale avait retenu reste toujours d'actualité : « c'est par la Croix qu'on va au ciel ». La Croix a habité notre actualité, mais c'est bien le Ciel qui reste notre horizon. Durant ces mois difficiles, quelques-unes ont peut-être contracté la maladie. Souhaitons que cela soit à ranger au rang des souvenirs et qu'elles sont parfaitement rétablies, avec devant les yeux le visage de tous ceux qui les ont soutenues. Tous, nous avons eu à vivre confinements et couvre-feu… cela de manière plus ou moins facile. Il est vrai que l'inquiétude était prégnante et que nos rapports sociaux et même familiaux ont été perturbés.

Avec un peu de recul, il peut être bon de revenir sur la façon dont nous avons vécu tout cela. Ce pourrait même être une excellente façon de préparer notre congrès. Dans cette conjoncture cela peut se résumer en quelques questions simples : quels ont été nos oasis ? ces lieux de halte où nous retrouvions le désir de repartir d'un bon pied ? Cela a-t-il été pour nous comme un temps de désert ? Au sens biblique du terme, ce lieu où ce temps qui nous permet de retrouver Dieu ou/et de nous retrouver nous-mêmes. Quels sont les moyens de ressourcement que nous nous sommes donnés ?

Les réponses à ces questions sont très certainement d'une grande richesse et ne demandent qu'à être partagées. Partagées en équipe bien sûr, mais aussi comme le « poids » de nos vies que nous apporterons au congrès et qui donnera chair aux diverses réflexions qui nous seront proposées.
Il est très important de redécouvrir que notre vie, notre existence la plus quotidienne est un lieu spirituel. En cela, le message que nous allons trouver à Ars peut nous éclairer. On retient facilement de la vie du Saint Curé, ces longues heures au confessionnal et les enseignements qu'il donnait au cours de l'Eucharistie ou des séances de catéchisme. Cela montre son souci de donner une véritable éducation chrétienne. Mais se promenant dans le village on découvre aussi tout ce qu'il a réalisé pour subvenir aux besoins de ses habitants : foyers d'accueil, écoles, dispensaires. C'est l'ensemble de la vie des gens qui devrait être touché par l'Evangile. C'est toute l'existence qui doit être chrétienne, et pas un aspect ne pouvait lui échapper.

Si, après ces mois difficiles nous pouvions prendre un temps de recul, cela nous permettrait certainement d'entrer dans l'esprit d'Ars. Et ce que nous venons d'entendre dans le récit de la Pentecôte deviendrait réalité : nous sommes témoins des « merveilles de Dieu ».

TEMOIGNAGES

J'ai choisi la vie et le bonheur

Par Simone, le 6 mai 2021 - Grenoble

Depuis plus d'un an, nous vivons une période difficile, d'autant plus difficile que nous avions, pour la plupart d'entre nous, la chance d'avoir une vie plus qu'agréable et confortable sans souci de manque de produits de première nécessité et de soins de santé, sans problème de liberté de circulation, sans risque de conflit armé. Cette pandémie a grandement perturbé notre quotidien, nos projets, nos relations, notre travail. Ainsi, notre congrès est-il reporté.

Je suis emplie de compassion pour tous ceux qui subissent les conséquences néfastes et douloureuses de cette crise sanitaire : les malades, les familles endeuillées, les personnes isolées, les soignants surmenés, ceux dont le travail est impacté par les mesures préventives, ceux qui ont perdu leur emploi ou qui ne peuvent l'exercer et qui de ce fait se retrouvent en situation de grande précarité et dans l'incertitude sur leur avenir et celui de leur famille.

Quant à moi, j'ai vécu mon enfance pendant et après la Seconde guerre mondiale. J'ai connu le couvre-feu très strict, les alertes aux bombardements suivies de l'attente anxieuse dans les abris, l'absence de produits essentiels, les restrictions alimentaires avec les tickets de rationnement, la raréfaction des déplacements à cause des sabotages des voies ferrées et des ponts, les contrôles d'identité, la difficulté de communication avec les proches car très peu de personnes avaient le téléphone, l'école à mi-temps, l'insécurité de l'avenir.

Plus tard, mon mari, mon frère, mes cousins, mes copains sont partis l'année de leurs vingt-ans pour une durée de douze à vingt-quatre mois, combattre, contre leur gré en Algérie. J'ai souffert de la séparation et surtout de la crainte de leur mort.

C'est donc avec une certaine relativité vis-à-vis des événements et avec sérénité que je traverse cette phase inédite, inhabituelle et troublante. Bien sûr, ne pas pouvoir serrer dans mes bras et embrasser ceux que j'aime est une grande privation, mais avec tous les outils technologiques dont nous disposons actuellement, je peux les voir et les entendre en direct quand je le souhaite et cela me réconforte. Je mets à profit ce temps qui nous est donné pour goûter et savourer chaque instant de la journée que j'accueille comme un cadeau. J'ai mis un frein à mon rythme de vie, j'accorde la durée nécessaire à chaque activité : mon travail domestique, mes moments de détente et de loisirs, ma relation aux autres (je téléphone souvent, je rends visite à mes amis), la prière, la méditation de la Parole. Ces confinements ont été pour moi l'occasion de faire le « tri » dans mon existence, d'élaguer, d'aller à l'essentiel, vers ce qui est source de vie. *« Tout sarment… qui ne porte pas de fruit, mon Père l'enlève et tout sarment qui porte du fruit, il l'émonde afin qu'il en porte davantage encore. » Jn 15,2. « Les sarments secs, on les ramasse, on les jette au feu, et ils brûlent. » Jn 15,8.*

Dieu m'a fait la grâce de me doter d'une bonne santé et d'un tempérament optimiste, j'ai tendance à voir le verre plutôt à moitié plein qu'à moitié vide, cela aide à aller de l'avant. J'essaie de suivre le commandement de Jésus : *« lève-toi, prends ton gravat et marche ». Jn 5,8* (mon gravat étant mes questionnements, mes doutes, mes peurs, mes erreurs, mes faiblesses) *« va en paix » Lc 8,48.*

Pourquoi me lamenterai-je ? Le Christ a été crucifié pour nous, pour moi, il nous emmène dans sa Lumière, vers la Gloire du Père. Je suis habitée par l'espérance, puissiez-vous, chères amies de Renaissance, l'être aussi et vivre heureuses dans la Paix de Dieu.

Comme nous y invite Moïse : *« Vois, je mets devant toi la vie et le bonheur, la mort et le malheur. » Dt 30,15*

« CHOISIS DONC LA VIE » Dt 30,19

Par Thérèse de l'Eéquipe de Toulon

Pandémie, couvre-feu, confinement, vaccin, pas vaccin, peur ou pas, liberté, complotisme, nombre de morts, mais pourquoi pas nombre de vivants…. Et je pourrais continuer longtemps comme cela, avec des mots, des idées, des suggestions à connotation négative, mais je ne le souhaite pas du tout !

Car cette année passée m'a permis de vivre autrement, malgré moi. Elle m'a permis d'avoir du temps pour réapprendre à vivre « au présent » et de profiter notamment de promenades solitaires.

Et alors ! Merci pour ce frein dans ma vie ! A chaque sortie me sont venus des mots du Cantique de St-François d'Assise : -Loué sois-tu Seigneur avec toutes tes créatures, spécialement frère Soleil par qui tu donnes le jour, la lumière. –Loué sois-tu mon Seigneur, pour frère vent et pour l'air et les nuages, pour sœur notre mère de la Terre qui nous porte et nous nourrit. Merci pour la beauté de la nature qui s'offre à ma vue émerveillée ! Et tous ces oiseaux, enfin libérés du bruit ambiant des voitures, du monde qui ne peut plus courir, offrent leurs chants si beaux pour le plus grand plaisir des oreilles ! Chaque chant reflète la douceur de Jésus et appelle la paix dans le monde…

Pourquoi râlerais-je alors qu'une telle chance m'est donnée ?

Alors merci ! Merci de toute façon, malgré les malheurs des uns et des autres, à qui nous pensons bien sur, merci et unissons-nos prières et actions de grâce pour notre Dieu si bon !

Ressenti Covid

Par Sylvie

Sœurs, frères, parents, amis, collègues, voisins, professionnels, tout le monde a été touché par les années 2020 et 2021 par la Covid. Certains ont eu des moments difficiles de solitude, d'isolement, de perte de repère voire de peine à la suite de la disparition de proches, voisins, amis, parenté.

Moi-même, j'ai alterné période de confinement et période d'arrêt de travail de plus de 2 mois chaque année. Cependant, j'avais une grande chance de vivre à la campagne, d'être dans une maison individuelle avec jardin, fleurs et potager. Je le reconnais.

J'avoue que j'ai réussi à mieux aborder le dernier confinement et arrêt maladie car je ne voulais pas les subir. Alors du coup, je me suis encore mieux occupée manuellement, j'ai varié mes activités (lecture, visioconférence, couture, crochet, peinture) et ce printemps, les mesures sanitaires étant moins strictes, ne pouvant pas me déplacer, j'ai invité les personnes à venir vers moi en proposant un repas simple ou simplement un dessert ou une boisson selon leur disponibilité. J'ai aussi appelé les personnes trop distantes, le téléphone est aussi un bon remède, un sms par ci par là illustré d'une photo à l'appui et tout de suite le message est différent, la vie est autrement.

Ces moments de partage et de création ont été des temps forts, je me suis ressourcée car j'étais beaucoup plus à l'écoute des personnes de par ma disponibilité et surtout sans le stress professionnel.

J'étais satisfaite des choses que j'avais réalisées sans avoir réussi à tout faire. En se posant, les idées fusent, de nouveaux projets apparaissent, rien ou pratiquement rien n'est irréalisable. J'étais boostée ! Il est vrai que le chirurgien m'avait prescrit un traitement de cheval pour me consolider, le plein de vitamines était là. Je remercie l'ensemble des personnes présentes dans ma sphère à ce moment-là. Je n'étais pas seule et je n'ai pas voulu aussi être seule. Je m'en suis bien sortie. Aujourd'hui, en retrouvant la liberté d'aller-venir sans contrainte distancielle, la vie semble revenir petit à petit et des nouvelles perspectives se présentent. Vivons le temps présent.

Carpe diem !

Vie zoom en temps de confinement

Par Anne de l'équipe de Montpellier

A Montpellier, à Renaissance, depuis mars 2020, nous avons pu continuer à nous voir en virtuel, grâce à la visio. Nous avons ainsi connu les joies des ruptures de connexion, de problèmes de micro et de caméras !

Florence, notre responsable de groupe, nous a proposé régulièrement une «réunion» à distance le dimanche à 18h, couvre-feu oblige, au moins tout le monde était chez soi !

Et quelquefois, le jeudi soir.

Au début, j'étais un peu réticente, mais je dois dire que, ne pas avoir à se déplacer était pratique ! Et que, oui, souvent nous avons été nombreuses, plus nombreuses qu'en réunion réelle. Le virtuel a eu du bon !

Le lien a été maintenu et c'était important. Plus que je ne l'aurais pensé moi-même.

Ce vendredi du pont de l'Ascension, certaines d'entre nous vont participer à une balade pour nos retrouvailles en «vrai», et quel soulagement !

C'était juste un petit mot de Montpellier, un coucou à toutes, un bol de joie et d'espoir !

CHANTS, PRIÈRES DE MARIE

ACTE DE CONFIANCE EN MARIE

Béni sois-tu, Dieu notre Père
D'avoir créé Marie si belle,
Et de nous l'avoir donnée pour Mère
Au pied de la Croix de Jésus.

Béni sois-tu de nous avoir appelés,
A voir Marie dans ta lumière
Et à boire à la source de ton Cœur.

Marie, tu connais la misère et les péchés
De nos vies et de la vie du monde.
Nous voulons nous confier à toi aujourd'hui
Totalement et sans réserve ;
De toi nous renaîtrons chaque jour
Par la puissance de l'Esprit.

Nous vivrons de la vie de Jésus
Comme des petits serviteurs de nos frères.

Apprends-nous, Marie,
A porter la vie du Seigneur.
Apprends-nous le oui de ton cœur.

Extrait du bulletin paroissial – Mai 2021
Paroisse St Amé des Trois Vallées – Diocèse de St Dié

CHANT A MARIE : Regarde l'Etoile

Si le vent des tentations s'élève
Si tu heurtes le rocher des épreuves
Si les flots de l'ambition t'entraînent
Si l'orage des passions se déchaîne

Refrain : **Regarde l'étoile, invoque Marie si tu la suis, tu ne crains rien**
Regarde l'étoile, invoque Marie, elle te conduit sur le chemin

Quand l'angoisse et les périls, le doute
Quand la nuit du désespoir te recouvre
Si devant la gravité de tes fautes
La pensée du jugement te tourmente

Refrain

Si ton âme est envahie de colère
Jalousie et trahison te submergent
Si ton cœur est englouti dans le gouffre
Emporté par les courants de tristesse

Refrain

Elle se lève sur la mer, elle éclaire
Son éclat et ses rayons illuminent
Sa lumière resplendit sur la terre
Dans les cieux et jusqu'au fond des abîmes

Regarde l'étoile, invoque Marie, si tu la suis, tu ne crains rien
Regarde l'étoile, invoque Marie, elle te conduit sur le chemin
Si tu la suis, tu ne dévies pas
Si tu la pries, tu ne faiblis pas
Tu ne crains rien
Elle est avec toi
Et jusqu'au bout, elle te guidera

Les Padrés, Aumôniers militaires

NEUVAINE A NOTRE DAME DE LOURDES
Du 3 au 11 février 2021

Marie, tu t'es montrée à Bernadette dans le creux du rocher.
Dans le froid et l'ombre de l'hiver,
Tu apportais la chaleur d'une présence, la lumière et la beauté.
Dans le creux de nos vies obscures, au creux du monde où le Mal est puissant,
Apporte l'espérance, redonne la confiance !

Toi, qui es l'Immaculée Conception,
viens en aide aux pécheurs que nous sommes.
Donne-nous l'humilité de la conversion, le courage de la pénitence.
Apprends-nous à prier pour tous les hommes.
Guide-nous vers les sources de la vraie vie.
Fais de nous des pèlerins en marche au sein de ton Eglise.
Aiguise en nous la faim de l'Eucharistie, le pain de la route, le pain de vie.

En toi, Marie, l'Esprit-Saint accomplit des merveilles :
par sa puissance, il t'a placée auprès du Père, dans la gloire de ton Fils, à jamais vivant. Regarde avec tendresse les misères de nos corps et de nos cœurs.
Brille pour tous, comme une douce lumière, au passage de la mort.
Avec Bernadette, nous te prions, Marie, dans la simplicité des enfants.
Fais-nous entrer, comme elle, dans l'esprit des Béatitudes.

Alors, nous pourrons, dès ici-bas, commencer à connaître la joie du Royaume et chanter avec toi : Magnificat ! Gloire à toi, Vierge Marie, heureuse servante du Seigneur, Mère de Dieu, demeure de l'Esprit Saint !

Prière du Pape Benoît XVI à Notre-Dame de Lourdes

SOUS TA PROTECTION NOUS NOUS REFUGIONS

Dans la présente situation dramatique,
Chargée de souffrances et d'angoisses qui frappent
Le monde entier,
Nous recourons à toi, Mère de Dieu et notre Mère,
Et nous cherchons refuge sous ta protection.

Mère très aimée,
Fais grandir dans le monde, le sens d'appartenance
A une seule grande famille,
Dans la conscience du lien qui nous unit tous,
Pour que nous venions en aide
Aux nombreuses pauvretés et situations de misère
Avec un esprit fraternel et solidaire.

Encourage la fermeté dans la foi,
La persévérance dans le service,
La constance dans la prière.

Tu sais de quoi nous avons besoin
Et nous sommes certains que tu veilleras
Afin que, comme à Cana de Galilée,
Puissent revenir la joie et la fête
Après ce moment d'épreuve.

Extraits d'une prière du pape François.

POESIES

CONTE DES GOUTTES D'EAU

Il était une fois une grande révolution chez les gouttes d'eau. Elles se disputaient pour savoir lesquelles étaient les plus importantes sur la planète. Il y en avait partout : dans les mers, les océans, les lacs, les étangs, les puits, les ruisseaux, les torrents, les rivières.

Il en tombait sous forme de rosée, de pluie, de neige, parfois de grêle ou de brouillard. Toutes avaient leur utilité, et la fée, charger de trancher la question, finit par partir chez les humains pour réfléchir.

Elle fut d'abord très étonnée par le gaspillage et la pollution qu'elle découvrit : quel gâchis ! Puis, elle observa les robinets qui distribuaient cette eau potable si utile. Elle fut amusée de découvrir toute l'eau mise en bouteilles qui prenaient tant de place dans les supermarchés. Elle approuva ceux qui recueillaient l'eau de pluie pour arroser leur jardin. Elle constata l'utilité des mers et des océans pour la navigation, la pêche, la beauté des reflets du soleil… Mais, toujours difficile de définir quelles gouttes étaient les plus importantes jusqu'au jour où elle entendit quelqu'un pleurer. Elle s'approcha et vit un homme en larmes devant la photo d'une femme. – « Elle a été enterrée il y a six mois. » - « et vous pleurez encore ? » - « oui, presque tous les jours. Quand ça vient, je prends le temps de pleurer une vingtaine de minutes, seul dans ma chambre, car pour les autres, dehors, je suis un costaud. Mais pleurer n'est absolument pas de la faiblesse ! Au contraire : après avoir enterré ma première femme, pleurer m'a permis d'exprimer mes émotions, y compris de colère contre cette réalité insoutenable. C'est vrai que j'ai vécu un choc immense à son décès, que je refusais d'y croire, mais j'ai fini par accepter de pleurer et de parler. J'ai mis beaucoup de temps, et je me suis alors rendu compte que ces larmes ont arrosé l'arbre de l'adaptation. Elles m'ont permis de reprendre ma vie en main, de refuser de rester dans la victimisation. Aujourd'hui, elles vont m'apprendre à vivre autrement même s'il me restera toujours une indicible blessure ; elle me manque terriblement, mais elle est fière que je reprenne le dessus. Arroser cet arbre permet de lui faire correctement prendre racine pour être un bon tuteur. Les larmes s'espaceront et se tariront quand elles auront fini leur travail ».

La fée, touchée par la profondeur et la sérénité de cet homme, repartit faire une grande déclaration : « chaque goutte d'eau est infiniment précieuse. Vous êtes toutes, absolument toutes, indispensables pour chaque vivant. Une mention spéciale cependant, doit être accordée à ces gouttes d'eau pleurées par les humains quand ils ont du chagrin, quand ils souffrent, et même quand ils pleurent de joie. C'est leur corps qui parle quand l'émotion est trop forte. Alors ? bravo à toutes ! ».

Sylvie SALIN, novembre 2020

La poésie de Flore

Elle avait l'insouciance d'une goutte de rosée
Qui brille sous le soleil, divinement posée
Sur le pétale offert d'une délicate pervenche,
Et sa robe dansait tout autour de ses hanches ...

Son joli rire fusait en se mêlant aux cris
Des oiseaux amoureux qui préparaient leur nid.
Son regard pétillait d'une tendre malice
Elle était à elle seule un jardin des délices.

C'est tellement beau l'enfance,
c'est tellement délicieux,
Que lorsqu'on y repense quand on ferme les yeux
On se croirait debout aux portes du Paradis,
C'est peut-être pour ça que le temps nous vieillit...

Car c'est en avançant au fil de nos années,
Que l'essentiel revient au cœur de nos pensées,
Cette douce insouciance, ce lâcher prise enfin,
Qui nous fait accepter ce qu'est notre destin.

OSER LA VIE

Refrain :
Oser la vie, venir au jour,
oser encore vivre d'amour
Et croire au retour du printemps :
tendre une main vers un enfant.

Ouvrir la porte de son cœur
à ceux qui souffrent et qui peinent,
et que la haine a repoussés,
Tendre l'oreille à la clameur
de ceux que l'injustice enchaîne,
et crient leur soif de liberté.

Savoir ouvrir les poings serrés
par le mépris et la rancune,
apprendre à se réconcilier,
Envoyer un bouquet de fleurs
à ceux qui ont volé la lune,
choisir d'apprendre à pardonner.

Donner le travail quotidien
à ceux qui traînent dans les rues
avec le visage fermé,
Rendre à chacun la dignité
d'offrir le pain à sa famille,
oser une autre société.

Oser parler du Dieu d'amour
sauveur des hommes et de la terre,
puiser sa force dans la foi.
Suivre les pas de Jésus-Christ
offrant sa vie pour tous ses frères,
proclamer d'une seule voix

Theo Mertens

DONNE-MOI LA MAIN, MON ENFANT

Mon enfant, donne-moi la main,
Viens que je te montre le chemin.
Ensemble, toi comme moi, on s'émerveillera
De tes tous premiers pas.
Ensemble on s'étonnera
Des simples beautés qu'en route on trouvera :
L'escargot toutes cornes dehors qui en bave tant et plus,
Le grillon, tout surpris, dont le chant s'est alors tu,
Les fleurs qui offrent leur cœur tendre aux abeilles,
Les fraises des bois sous les feuilles se cachant du soleil.
Je t'avertirai de ses possibles dangers,
Tels, la pierre qui peut faire tomber,
Le fossé qui ne doit pas arrêter.
Donne-moi la main pour cette marche à franchir,
Pour plus tard les premières sentes gravir.
Alors ensemble on progressera,
Conscient que viendra vite le jour
Où tu n'auras plus besoin de mon secours.

Donne-moi ta main, mon enfant
Que j'y devine ce que te réserve le temps.
Pendant que tu ris
De la petite souris qui passe par ici.
J'y lirai les lignes de vie et de chance,
Je chercherai celles qui par leur confluence
Signent l'espérance de rencontres heureuses,
Celles qui irradient vers chacun de tes dix doigts
Et leur confient l'énergie dont je les sens porteuses.
En eux, comme en toi, j'y mets toute ma foi,
Car je sais que de la richesse ils créeront,
Et que du savoir-faire, ils en posséderont

Prends-moi la main, mon enfant,
Mets la tienne dans la mienne et prolonge l'instant.
Que j'en goûte encore la fraîcheur
Et encore sa tendre douceur.
Emmène-moi dans tes mondes inventés
Et conduits moi sur tes chemins rêvés.
Ta main serrant la mienne en toute innocence,
M'offre un cadeau qui a pour nom la confiance.

Puisses-tu me tenir la main, mon enfant
Lorsque je serai victime de l'usure du temps,
Et me donner apaisement et réconfort.
Tes doigts noués aux miens me feront plus fort.
Et quand pour moi sera le bout du chemin
Puisses-tu joindre tes mains à mes mains
Pour l'ultime prière
Face à l'Espérance dernière.

Maurice RAVEY, Epinal

DES COULEURS

Refrain :
Des couleurs pour repeindre le monde,
Mille fleurs pour habiller la vie !
Mille fleurs pour dessiner la ronde,
Des couleurs de ton cœur, mon ami.

Couleurs, par milliers, différentes,
Sachant nous dire l'unité ;
Couleurs secrètes, mais présentes,
Car l'important, c'est d'exister

Couleurs qui s'unissent ensemble
Pour inventer d'autres couleurs ;
Couleurs dont les tons se ressemblent,
Qu'on ne perçoit qu'avec le cœur.

Couleurs pleines de discordance,
Mais qui inventent l'harmonie ;
Couleur qui sait que sa Présence,
Est mise au service d'autrui.

Couleurs que l'on devine à peine,
L'essentiel échappe à nos yeux ;
Couleurs plus vives que fontaine ;
Seuls les cœurs purs peuvent voir DIEU !

Jean Claude Gianadda

VIEILLIR EN BEAUTÉ... ET EN SAGESSE

Vieillir en beauté, c'est vieillir avec son cœur,
Sans remords, sans regret, sans regarder l'heure.
Aller de l'avant, arrêter d'avoir peur,
Car à chaque âge se rattache un bonheur.

Vieillir en beauté, c'est vieillir avec son corps,
Le garder sain en dedans, beau en dehors.
Ne jamais abdiquer devant un effort.
L'âge n'a rien à voir avec la mort.

Vieillir en beauté, c'est donner un coup de pouce!
À ceux qui se sentent perdus dans la brousse,
Qui ne croient plus que la vie peut être douce
Et qu'il y a toujours quelqu'un à la rescousse.

Vieillir en beauté, c'est vieillir positivement.
Ne pas pleurer sur ses souvenirs d'antan.
Être fier d'avoir les cheveux blancs,
Car pour être heureux, on a encore le temps.

Vieillir en beauté, c'est vieillir avec amour,
Savoir donner sans rien attendre en retour,
Car où que l'on soit, à l'aube du jour,
Il y a quelqu'un à qui dire bonjour.

Vieillir en beauté, c'est vieillir avec espoir,
Être content de soi en se couchant le soir.
Et lorsque viendra le point de non-recevoir,
Se dire qu'au fond, ce n'est qu'un au revoir !

Ne regrette pas de vieillir.
C'est un privilège refusé à beaucoup !

Félix Leclerc

PRIERES

AUTREFOIS, DEMAIN, AUJOURD'HUI

Qu'autrefois, Jésus ait été relevé d'entre les morts
Pour entrer dans une vie sans limite,
Je le crois.

Que demain, plus tard, dans un avenir
Qui n'appartient qu'à Dieu,
Nous soyons à notre tour relevés
De la poussière des tombeaux,
Je l'espère et je le crois.

Mais ce qui m'importe, c'est aujourd'hui.

C'est qu'aujourd'hui,
Soit à l'œuvre dans la vallée des ossements
Où se dessèchent,
Où se pourrissent
Des hommes sans joie et sans espoir,
Des hommes piétinés et oubliés,
Des hommes salis et avilis,
La même force
Qui autrefois a relevé Jésus
D'entre les morts
Et qui demain nous relèvera
De la poussière.

C'est qu'aujourd'hui
Dans ta vie et dans la mienne
La même force soit à l'œuvre
Pour tuer la mort
La mort qui tue l'amour,
La mort qui tue la confiance,
La mort qui tue l'espérance
Et pour nous remettre debout.

Et cela, je le vois.

Le Vivant fait vivre de la vie dès maintenant,
Ce que nous deviendrons appartient à Dieu,
Mais dès à présent, avec le Relevé,
Nous sommes ses enfants.

Prière transmise par l'équipe de Monaco

DANS LA DEPRESSION

Je suis malade, Seigneur, tu le sais,
Malade de cette « maladie du siècle »,
Si souvent tournée en dérision : la dépression.

Quand je tourne en rond, la mort dans l'âme,
Dans cette salle des pas perdus de ma vie,
Et que je n'en vois pas l'issue,
Viens à ma rencontre, Seigneur,
Ne me laisse pas seul, le cœur en désarroi.

Quand le bruit de tes pas s'approchant de moi
Me redonne un peu confiance en moi
Et surtout confiance en toi.

Quand la pénombre qui habite mon cœur
devient soudain ténèbres,
Puits d'angoisse et de terreur, désir de mort,
Viens à ma rencontre, Seigneur,
Ne me laisse pas seul
Dans la nuit de ma désespérance.

Que la lueur de ta présence
Traverse l'épaisseur de mes ténèbres
Et m'encourage à poursuivre la route.

Une lectrice de Prier
Transmis par l'équipe de Monaco

DU FOND DE MA DETRESSE

Quand je suis au fond du gouffre,
Je lève les yeux vers le haut.
Jésus, Tu me tends la main !

Quand je suis ravagée par la souffrance,
Je lève les yeux vers la Croix.
Jésus, Tu as souffert comme moi !

Quand mes yeux sont remplis de larmes,
Je lève les yeux vers Toi, Jésus,
Toi qui as pleuré ton ami Lazare !

Quand je pense que plus rien n'est possible,
Quand le désespoir m'envahit,
Quand le doute s'installe en moi,
Je crie vers Toi, Jésus !
Je veux croire que pour Toi,
Rien n'est impossible !
Je veux croire surtout que Tu nous dis :
« Ne crains pas, je t'aime,
Je t'appelle par ton nom, tu es à moi ».

Alors doucement la joie s'installe en moi
Et ma souffrance devient source d'espérance !

Il y a des prières qui ne s'inventent pas.
Celle-ci est le fruit d'une expérience profonde, charnelle, celle d'Agnès, une amie lectrice.
Il est impossible de discourir sur la souffrance.
Il est dangereux et abusif d'en faire une vertu.
Mais, portée de l'intérieur, elle peut devenir chemin de joie
et d'espérance à la manière des psaumes.

Transmis par l'équipe de Monaco

JESUS, AIDE-MOI !

Jésus, aide-moi à recevoir
Dans la tranquillité du cœur
Tout ce que m'apportera cette journée.
Quelles que soient les nouvelles que je reçoive,
Quels que soient les événements qui surviennent,
Apprends-moi à les accueillir d'un cœur paisible,
Confiante dans ta miséricorde,
Sûre de ton infinie tendresse.

Jésus inspire mes actes et mes paroles (…)
Jésus, je sais que tu n'as pas voulu mes souffrances ;
Donne-moi la force de les supporter.
Soutiens-moi, à chaque heure du jour et de la nuit.
Aide-moi à prier, à croire, à espérer.
Aide-moi à m'accepter et à m'aimer telle que je suis.
Aide-moi à me sentir aimée.
Aide-moi à m'abandonner entièrement à ton amour.
Aide-moi à vider mon cœur
De toute colère, de toute rancune.
Jésus, aide-moi à vivre l'instant présent,
Sans regrets pour ce qui est passé, sans crainte pour ce qui est à venir, dans la seule certitude de ton amour et la perspective de notre rencontre
dans la Lumière éternelle.

Transmis par l'équipe de Monaco
Texte prié chaque jour par une malade totalement paralysée

J'avais demandé à Dieu la force pour atteindre le succès,
Il m'a rendu faible pour que j'apprenne humblement à obéir.

J'avais demandé à Dieu la santé pour faire de grandes choses,
Il m'a donné l'infirmité pour que j'en fasse de meilleures.

J'avais demandé la richesse pour que je puisse être heureuse,
Il m'a donné la pauvreté pour que je puisse être sage

J'avais demandé le pouvoir pour être appréciée des hommes,
Il m'a donné la faiblesse pour que j'éprouve le besoin de Dieu

J'avais demandé un compagnon afin de ne pas vivre seule,
Il m'a donné un cœur pour que je puisse aimer tous mes frères

J'avais demandé des choses qui puissent réjouir ma vie,
Il m'a donné la vie afin de me réjouir de toutes choses

Je n'ai rien eu de ce que j'avais demandé,
Mais j'ai eu tout ce que j'avais espéré ;

Presque en dépit de moi-même, mes prières informulées ont été exaucées,
Je suis parmi tous les hommes la plus richement comblée.

Prière anonyme

TOI QUI ME REJOINS

Seigneur Jésus Christ,
Je le crois :
Tu es venu nous rejoindre
Au fond de nos abîmes,
Tu es venu partager
nos désespérances
et ta résurrection,
Tu es entré dans nos tombeaux
Pour nous en faire sortir.

Quand nous cherchons Dieu très haut,
Tu es avec nous très bas.
Tu nous rejoins là
Où personne d'autre que toi
Ne peut nous rejoindre,
Tu nous entraînes là
Où personne d'autre que toi
Ne peut nous entraîner.

Je le crois et je te loue, Seigneur.
Maintenant, dans l'impasse où je suis,
Je veux t'accueillir
Et veux me laisser tirer
Vers ta vie.

Je te le demande :
Toi qui me rejoins,
Tire-moi vers toi,
Car je veux vivre.
Je crois, Seigneur.
Viens au secours de l'incroyant que je suis.

Prière transmise par l'équipe de Monaco

LE CHEMIN DE DIEU PASSE PAR L'HOMME

On dit que tu nous parles

Mais je n'ai jamais entendu ta voix de mes propres oreilles.

Les seules voix que j'entende, ce sont des voix fraternelles qui me disent les paroles essentielles.

On dit que tu te manifestes mais je n'ai jamais vu ton visage de mes propres yeux.

Les seuls visages que je vois ce sont les visages fraternels qui rient, qui pleurent et qui chantent.

On dit que tu t'assois à notre table mais je n'ai jamais rompu avec toi le pain de mes propres mains. Les seules tables que je fréquente ce sont les tables fraternelles où il fait bon se restaurer de joie et d'amitié.

On dit que tu fais route avec nous mais je ne t'ai jamais surpris à mêler tes pas à ma propre marche.

Les seuls compagnons que je connaisse ce sont des êtres fraternels qui partagent le vent, la pluie et le soleil.

On dit que tu nous aimes mais je n'ai jamais senti ta main sur mes propres épaules. Les seules mains que j'éprouve ce sont des mains fraternelles qui étreignent, consolent et accompagnent.

On dit que tu nous sauves mais je ne t'ai jamais vu intervenir dans mes propres malheurs. Les seuls sauveurs que je rencontre ce sont des coeurs fraternels qui écoutent, encouragent et stimulent.

Mais si c'est toi, ô mon Dieu, qui m'offres ces voix, ces visages, ces tables, ces compagnons, ces mains et ces coeurs fraternels, alors, du coeur du silence et de l'absence, tu deviens, par tous ces frères, parole et présence.

Jacques Musset

PLEINEMENT, LA VIE

Garde-nous, seigneur,
De trop penser à l'au-delà,
A ce qui sera après notre vie.

Garde-nous
De trop rêver de l'avenir,
Même si tu nous l'ouvres.
Donne-nous de vivre pleinement
Notre aujourd'hui avec toi,
De faire pleinement confiance,
D'espérer pleinement,
D'aimer pleinement,
D'œuvrer pleinement
Au service de la résurrection
De tous ceux qu'habite ou qu'entoure la mort.

Car c'est aujourd'hui déjà
Que tu nous ressuscites
En entrant et en restant
Dans nos vies.

C'est aujourd'hui déjà
Que nous commençons
A devenir comme toi.
Bénis sois-tu, Seigneur,
Aujourd'hui et éternellement.

Prière transmise par l'équipe de Monaco

Prière de Frère Thierry HEBERT

Seigneur Jésus,
Comme au lépreux
Dont le corps blessé
Le mettait en solitude,
Aujourd'hui tu me dis
« Relève-toi ! »
Donne-moi
La force et le cœur
De reprendre espoir,
De devenir
Avec mes frères et mes sœurs,
Le témoin
De mon relèvement
De ta résurrection
Pour la vie du monde.
Amen

Prière du père Léonce de Grand Maison

Le père Léonce de Grand maison (1869 – 1927) était un jésuite qui a passé sa vie à Paris
Né le 31 décembre 1868, mort le 15 juin 1927 à Paris,

Sainte Marie mère de Dieu
Gardez-moi un cœur d'enfant
Pur et transparent comme une source ;
Obtenez-moi un cœur simple
Qui ne savoure pas les tristesses.
Un cœur magnifique à se donner,
Tendre à la compassion
Un cœur fidèle et généreux
Qui n'oublie aucun bien
Qui ne tienne rancune d'aucun mal !
Faites-moi un cœur doux et humble
Aimant sans demander de retour
Joyeux de s'effacer dans un autre cœur
Devant votre divin Fils
Un cœur grand et indomptable
Qu'aucune ingratitude ne ferme
Qu'aucune indifférence ne lasse.
Un cœur tourmenté de la gloire de Jésus-Christ
Blessé de son amour, et dont la plaie ne guérisse qu'au Ciel.

Ecrit de Saint Jean Marie Vianney sur la prière

La prière est à notre âme ce que la pluie est à la terre.
Fumez une terre, tant que vous voudrez ;
si la pluie manque, tout ce que vous ferez ne servira à rien.
De même, faites de bonnes œuvres tant que vous voudrez ;
si vous ne priez pas souvent comme il faut, jamais vous ne serez sauvés ;
parce que la prière ouvre les yeux de notre âme, lui fait sentir la grandeur de sa misère, la nécessité d'avoir recours à Dieu, elle lui fait redouter sa faiblesse.
Le chrétien compte pour tout sur Dieu seul, et rien sur lui-même.

UN PEU D'HUMOUR

Etre âgé ou être vieux ?

Des définitions qui peuvent changer notre vision de « l'Age d'Or.
Etre âgé, c'est différent d'être vieux

A la retraite, certains deviennent simplement « âgés »,
d'autres deviennent « vieux »

L'âgé pratique le sport, la découverte, les voyages,
Le vieux se repose

L'âgé a de l'amour à donner,
Le vieux accumule les jalousies, les rancoeurs…

L'âgé fait des plans pour son futur,
Le vieux ressasse le passé

L'agenda de l'âgé contient surtout des lendemains,
Le calendrier du vieux ne contient que des « hier »

L'âgé apprécie les jours à venir,
Le vieux se désole du peu de temps qui lui reste

L'âgé fait des rêves en dormant,
Le vieux fait des cauchemars éveillé

Il n'est pas question pour nous d'être vieux ; nous pouvons être âgés
Mais nous ne voulons pas être vieux
Car nous avons tant d'amour à donner, tant de projets à réaliser…
… tant de choses à faire que nous n'avons ni le droit ni le désir d'être vieux.

C'est ce que je vous souhaite à toutes et à tous pour les années à venir

VOCABULAIRE VOSGIEN

Salut !
Si tu bassottes,
Si tu clenches la porte,
Si tu dis môohn, ui et pas oui,
Si tu fais la frayée devant la maison, ;
Si ta cabane est faite avec des dôsseaux,
Si t'aimes bien mieux l'lard que ton père ou ta mère,
Si tu fermes la lumière,
Si tu vas dans la cafourotte,
Si petit, t'as porté des chnobottes,
Si tu as déjà eu les pieds tout puisés,
Si tu manges parfois des tofailles maison,
Si le sapin est pour toi le plus bel arbre du monde,
Si tu mets des articles devant les prénoms des gens,
Si t'as peur du père Fouettard,
Si tu sèmes les radis dans une royotte,
Si t'as failli froller en descendant l'escalier,
Si tu sais faire une bonne migaine pour la quiche,
Si tes gosses sont tout marmosés par les brimbelles,
Si tu dis : viens ouar par ici,
Si ta jupe ou ta robe godâye parfois,
Si tu fais des couarôges avec tes voisins le samedi,
Si le pâné de la toute neuve chemise de ton homme dépasse,
Si tu prononces le t de vingt parce que le vin ça se boit et qu'c'est pas un nombre,
Si t'as une bonne petite gôyotte,
Si tu fais des flots à tes lacets ou sur les paquets,
Si tu sais où se passe le festival international de géographie,
Si tu prends le fossoir pour refaire les roueilles du pré d'en dessous,
Si pour toi, le Haut du Roc est bien plus beau que la côte d'Azur ou les Seychelles,
Si tu bois de la goutte et pas de l'eau de vie,
Si tu manges des beignets de râpées et aussi des bonnes tartes de brimbelles,
Si pour toi, y commence à faire chaud à partir de 15°,
Si t'as bien rentré une baugeotte de petit bois pour allumer le feu,
Si t'oublies pas de donner du vin chaud à Saint Nicolas quand il passe à la maison,
Mais qu'est c'que t'broyes ?
Si tu dis salut au lieu de bonjour,
Si certains seraient mieux à Ravenel,
Si tu sors dehors et que tu rentres dedans,
Si le lard fumé est le seul lard que tu connaisses,
Quand est-ce qu'y va pleuvoir, que les jardins sont secs ?
Si tu sais bien faire la différence entre un épicéa et un sapin,
Si tu toques à la porte et que t'as déjà pris de bonnes raupées,
Si t'essayes de ravoir tes carreaux pendant qu'Fernand rarrange les bêtes,
Si t'en as marre d'entendre les gosses bouéler et de resserrer les coriottes du pantalon…

Si t'as pu lire jusqu'au bout
Sans hésiter sur les mots,
Alors te connais les Vosges !
Et sache qu'en patois vosgien,
« coppé » signifie « encore pire » !

RENAISSANCE

Mouvement chrétien de femmes en rupture de couple

Association Loi 1901

Secrétariat National :

Secrétaire : Claire RAVANEL
1, allée des Courlis
QUERQUEVILLE
50460 CHERBOURG EN COTENTIN

Trésorière : Isabelle AUBIN
36, rue Paul Doumer
76410 SAINT-AUBIN-LES-ELBEUF
isabelle762008@live.fr

http://www.renaissance-femmes.asso.fr/

Abonnement : 16 € pour deux numéros

CCP PARIS 17774 86 F

Atelier Claire Joie - Clarisses Voreppe
Dépôt Légal Septembre 2021 - N° 21.345

Illustrations clarisses reproduction interdite - Photos Clarisses Voreppe